



VACS AUTOMNE 2025



CAP ADOS

Programme des 11 - 14

Horaires :

Tu peux arriver entre 8 h 45 et 10 h 00 *directement à l'Espace Jeunesse* ou de 7 h 30 à 8 h 45 au CAP, et partir le soir entre 17 h et 18 h 30

Accueil possible à la journée (avec repas) ou en ½ journée le matin ou l'après – midi (selon le programme)

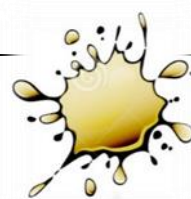
Pour venir il faut :

Etre adhérent au CAP (12 €) / Remplir les documents administratifs
S'inscrire à l'avance avec le règlement des journées



Accueil à la carte (***) :

A disposition : Jeux, musique, baby – foot, matériel de sport, billard, ping – pong, matériel de création et de dessin, accessoires de maquillage, de quoi réaliser des ateliers bijoux, bracelets, poscas, bd, livres...



Lieu d'accueil :

Espace Jeunesse
01 Avenue de Gaulle 17430 TONNAY – CHARENTE / 05 46 83 17 25



En fonction des propositions du groupe, la programmation des activités peut évoluer en cours de séjour.



**Siège social de l'association
Administratif – Réservations –
Informations - Règlements**

**CAP – Centre Social
20 Avenue de Gaulle
17430 TONNAY-CHARENTE
05 – 46 – 88 – 74 – 12
www.captonnay.org**



<https://www.facebook.com/CAP-Centre-Social-Tonnay-Charente-104019341513574/?>

Dates	Matin	Après-Midi
Lundi 20 Octobre	Création et jeu d'un Time's up sur les jeux vidéo	SORTIE PLAGE à FOURAS - BEACH-VOLLEY - RUGBY - FLAG
Mardi 21 Octobre 	DÉCORATION CAP LAN : - Atelier Mosaïque personnages de Jeu vidéo - Atelier création de déco Tétris	Jeux d'affrontement : - Thèque - Poules / Renards / Vipères au parc de la Varenne
Mercredi 22 Octobre	SORTIE A LA JOURNÉE à Saint Jean D'Angély - Jeu dans la ville - PISCINE Prévoir : Pique-nique + goûter Serviette maillot de bain	
Jeudi 23 Octobre 	Suite des ateliers de décoration : CAP LAN Jeux extérieurs	Jeu dans Tonny-Charente : « Pokémon attrapez-les tous »
Vendredi 24 Octobre	Sports et Jeux au GYMNASE Jeux de balles	SORTIE CINÉMA à ROCHEFORT en bus de ligne

Dates	Matin	Après-Midi
Lundi 27 Octobre <div> NO PHONE DAY  </div>	BLIND TEST GÉANT	GYMNASE Jeu : le drapeau de Mario Activités sportives au choix
Mardi 28 Octobre	INITIATION E-SPORT Atelier Peinture : Création de silhouette de personnages de jeux vidéo	INITIATION E-SPORT Jeux : Balle assise Balle américaine
Mercredi 29 Octobre <div> NO PHONE DAY  </div>	GYMNASE : Sports au choix des jeunes	JEUX INTERGROUPEs à la maternelle Archiac RALLYE BASE Activités d'expression, de concentration et de bien – être
Jeudi 30 Octobre	SORTIE A LA JOURNÉE au LAC de TRIZAY Jeu du Sagamore et variantes Prévoir : Pique-nique + Gouter Baskets / Vêtements chauds et adaptés au temps	
Vendredi 31 Octobre	ATELIER CUISINE : Préparation du repas d'halloween Repas au CAP'Ados	FESTIVITÉS AUTOUR D'HALLOWEEN

La CAF 17, la MSA et la commune de Tonnay – Charente participent au financement de ce lieu d'accueil et ses activités



NOUVEAU à TONNAY - CHARENTE

STAGES Sportifs

STAGE 1
Foot / Foot en salle
Du 20 au 23 octobre 2025

Accueil du lundi au jeudi de 9 h 30 à 16 h 30

8 / 10 ans
12 places

STAGE 2
Foot / Basket
Du 27 au 30 octobre 2025

Accueil du lundi au jeudi de 9 h 30 à 16 h 30

10 / 14 ans
12 places

Repas / Goûter compris
Action hors centre de loisirs
RDV chaque matin au CAP

CAP centre social Tonnay-Charente

Encadré par un animateur sportif professionnel

TARIFS	
QF 3 : 1000 et +	110,00 €
QF 2 : De 761 à 999	90,00 €
QF 1 : De 0 à 760	80,00 €

Informations / Inscriptions :
CAP : 20 Av. de Gaulle 17430 TONNAY - CHTE
05 / 46 / 88 / 74 / 12
cap.marjorie.f@gmail.com

TONNAY CHARENTE
la Charente Maritime

CAP centre social Tonnay-Charente

Jeux à la Carte

Tonnay - Charente / Complexe Municipal

Gratuit



Ludothèque éphémère
140 jeux / jouets à disposition

Du mercredi 03. au vendredi 12 Déc. 2025
Horaires jour par jour : CAPTONNAY.ORG

TONNAY CHARENTE
la Charente Maritime

TONNAY - CHARENTE
Festival des jeux vidéo

CAP LAN 3

8 ans et + / Ados / Adultes / Familles

12, 13 et 14 décembre

Espace RÉTROGAMING
Simulateur de CONDUITE
Animation JUST DANCE

Tournois :
BRAWLSTAR
SMASH BROS
MARIOKART

Atelier COSPLAY
Jeu QR CODE
DÉBATS LUDIQUES
Défilé COSTUMÉ

Actions de PRÉVENTION

CAP-CS
20 AV DE GAULLE
17430 TONNAY-CHTE

TONNAY CHARENTE
la Charente Maritime
CAP centre social Tonnay-Charente

Manifestation organisée par des jeunes et leurs familles dans le cadre de l'accompagnement des projets de l'association