



# VACS AUTOMNE 2025



## CAP ADOS Programme des 11 - 14

### Horaires :

Tu peux arriver entre 8 h 45 et 10 h 00 **directement à l'Espace Jeunesse** ou de 7 h 30 à 8 h 45 au CAP, et partir le soir entre 17 h et 18 h 30

Accueil possible à la journée (avec repas) ou en ½ journée le matin ou l'après – midi (selon le programme)

### Pour venir il faut :

Etre adhérent au CAP (12 €) / Remplir les documents administratifs  
S'inscrire à l'avance avec le règlement des journées



### Accueil à la carte (\*\*\*) :

**A disposition** : Jeux, musique, baby – foot, matériel de sport, billard, ping – pong, matériel de création et de dessin, accessoires de maquillage, de quoi réaliser des ateliers bijoux, bracelets, poscas, bd, livres...



### Lieu d'accueil :

Espace Jeunesse  
01 Avenue de Gaulle 17430 TONNAY – CHARENTE / 05 46 83 17 25

En fonction des propositions du groupe, la programmation des activités peut évoluer en cours de séjour.

**Siège social de l'association**  
**Administratif – Réservations –**  
**Informations - Règlements**

**CAP – Centre Social**  
**20 Avenue de Gaulle**  
**17430 TONNAY-CHARENTE**  
**05 – 46 – 88 – 74 – 12**  
**[www.captonnay.org](http://www.captonnay.org)**



<https://www.facebook.com/CAP-Centre-Social-Tonnay-Charente-104019341513574/>

Dates	Matin	Après-Midi
Lundi 20 Octobre	<b>Création et jeu d'un Time's up sur les jeux vidéo</b>	<b>SORTIE PLAGE à FOURAS</b> - BEACH-VOLLEY - RUGBY - FLAG
Mardi 21 Octobre  	<b>DÉCORATION CAP LAN :</b> - Atelier Mosaïque personnages de Jeu vidéo - Atelier création de déco Tétris	<b>Jeux d'affrontement :</b> - Thèque - Poules / Renards / Vipères <b>au parc de la Varenne</b>
Mercredi 22 Octobre	<b>SORTIE A LA JOURNÉE à Saint Jean D'Angély</b> - Jeu dans la ville - PISCINE  Prévoir : Pique-nique + goûter Serviette maillot de bain	
Jeudi 23 Octobre  	<b>Suite des ateliers de décoration : CAP LAN</b>  <b>Jeux extérieurs</b>	<b>Jeu dans Tonnay-Charente :</b> « Pokémon attrapez-les tous »
Vendredi 24 Octobre	<b>Sports et Jeux au GYMNASE</b> <b>Jeux de balles</b>	<b>SORTIE CINÉMA à ROCHEFORT en bus de ligne</b>

Dates	Matin	Après-Midi
Lundi 27 Octobre  NO PHONE DAY 	<b>BLIND TEST GÉANT</b>	<b>GYMNASE</b> <b>Jeu : le drapeau de Mario</b> <b>Activités sportives au choix</b>
Mardi 28 Octobre	<b>INITIATION E-SPORT</b>  <b>Atelier Peinture :</b> <b>Création de silhouette de personnages de jeux vidéo</b>	<b>INITIATION E-SPORT</b>  <b>Jeux :</b> <b>Balle assise</b> <b>Balle américaine</b>
Mercredi 29 Octobre  NO PHONE DAY 	<b>GYMNASE :</b> <b>Sports au choix des jeunes</b>	<b>JEUX INTERGROUPES à la maternelle Archiac</b>  RALLYE BASE Activités d'expression, de concentration et de bien – être
Jeudi 30 Octobre	<b>SORTIE A LA JOURNÉE au LAC de TRIZAY</b>  <b>Jeu du Sagamore et variantes</b> <b>Prévoir : Pique-nique + Gouter</b> <b>Baskets / Vêtements chauds et adaptés au temps</b>	
Vendredi 31 Octobre	<b>ATELIER CUISINE :</b> <b>Préparation du repas d'halloween</b> <b>Repas au CAP'Ados</b>	<b>FESTIVITÉS AUTOUR D'HALLOWEEN</b>

La CAF 17, la MSA et la commune de Tonnay – Charente participent au financement de ce lieu d'accueil et ses activités



**NOUVEAU à TONNAY - CHARENTE**

# STAGES Sportifs

**STAGE 1**  
Foot / Foot en salle  
Du 20 au 23 octobre 2025  
Accueil du lundi au jeudi de 9 h 30 à 16 h 30  
8 / 10 ans  
12 places

**STAGE 2**  
Foot / Basket  
Du 27 au 30 octobre 2025  
Accueil du lundi au jeudi de 9 h 30 à 16 h 30  
Repas / Gouter compris  
Action hors centre de loisirs  
RDV chaque matin au CAP  
10 / 14 ans  
12 places

**TARIFS**

QF 3 : 1000 et +	110,00 €
QF 2 : De 761 à 999	90,00 €
QF 1 : De 0 à 760	80,00 €

Encadré par un animateur sportif professionnel

Informations / Inscriptions :  
CAP : 20 Av. de Gaulle 17430 TONNAY - CHTE  
05 / 46 / 88 / 74 / 12  
[cap.marjorie.f@gmail.com](mailto:cap.marjorie.f@gmail.com)





**CAP**  
entre social  
Tonnay-Charente

## Jeux à la Carte

Tonnay - Charente / Complexe Municipal  
Gratuit



Ludothèque éphémère  
140 jeux / jouets à disposition

Du mercredi 03. au vendredi 12 Déc. 2025  
Horaires jour par jour : [CAPTONNAY.ORG](http://CAPTONNAY.ORG)



**TONNAY - CHARENTE**  
Festival des jeux vidéo

## CAP LAN 3

8 ans et + / Ados / Adultes / Familles

12, 13 et 14 décembre



- Espace RÉTROGAMING
- Simulateur de CONDUITE
- Animation JUST DANCE
- Tournois : BRAWLSTAR, SMASH BROS, MARIOKART
- Atelier COSPLAY
- Jeu QR CODE
- DÉBATS LUDIQUES
- DÉFILE COSTUMÉ
- Actions de PRÉVENTION

CAP-CS  
20 AV de GAULLE  
17430 TONNAY-CHTE



Manifestation organisée par des jeunes et leurs familles dans le cadre de l'accompagnement des projets de l'association