

# AOUT 2019



**CAP ADOS**

## Programme des 11 - 14

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 05 Août	<p><b>ACCUEIL à La CARTE (***)</b>  <b>Sortie à la journée à la VENISE VERTE</b>  <b>Ballade en barque / Jeux et activités de plein-air</b>            Prévoir : Pique - nique + Goûter + Eau            Protection contre le soleil + Serviette et maillot de bain  <b>Départ : 9 h / Retour : 18 h</b></p>		
Mardi 06 Août	<p><b>ACCUEIL à La CARTE (***)</b>  <b>Masters Chefs Party</b>  <b>Concours de cuisine</b>            autour de la  <b>préparation du déjeuner</b></p>	Serviette et maillot de bain	<p><b>SORTIE</b>  <b>PISCINE</b>    <b>Atelier VIDÉO</b></p>
Mercredi 07 Août	<p><b>ACCUEIL à La CARTE (***)</b>  <b>Activités à la carte</b>  <b>Atelier VIDÉO</b></p>	Vélo Casque Gilet fluo	<p><b>Sortie à vélo au</b>  <b>Lac de</b>  <b>Cabariot</b>            Jeux et activités de plein-air</p>
Jeudi 08 Août	<p><b>ACCUEIL à La CARTE (***)</b>  <b>Sports</b>  <b>collectifs</b>  <b>au gymnase</b></p>		<p><b>Atelier VIDÉO</b>    <b>Fresque et bricolage au</b>  <b>CAP ADOS</b></p>
Vendredi 09 Août	<p><b>Sortie à la plage de MARENNES</b>  <b>Baignade / Jeux sur la plage / Concours de sable</b>  <b>Activités de plein-air</b>            Prévoir : Pique - nique + Goûter + Eau            Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire            Serviette et maillot de bain  <b>Départ : 9 h / Retour : 18 h</b></p>		

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 12 Août	<b>ACCUEIL à La CARTE (***)</b> <b>Atelier VIDÉO</b> <b>Fresque et bricolage au</b> <b>CAP ADOS</b>		<b>JEU INTERGROUPE</b> <b>au parc de</b> <b>la VARENNE</b> <b>Atelier VIDÉO</b>
Mardi 13 Août	<b>SORTIE</b> <b>PISCINE</b> <b>Atelier VIDÉO</b>	Serviette et maillot de bain	<b>ACTIVITES</b> <b>SURPRISES</b>
Mercredi 14 Août	<b>Sortie PECHE et MINI – GOLF</b> <b>à l'étang du VERGEROUX</b> Prévoir : <b>Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire</b>		

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 19 Août	<b>ACCUEIL à La CARTE (***)</b> <b>SPORTS COLLECTIFS AU</b> <b>GYMNASE</b> <b>Atelier VIDÉO</b>		<b>Sortie</b> <b>ACCROBRANCHE</b> au <b>château de la</b> <b>Gataudière</b>
Mardi 20 Août	<b>SORTIE VELO AU LAC DE TRIZAY</b> <b>Jeux / Sports / Activités de plein-air / Epreuves à vélo</b>  Prévoir : Vélo / Gilet fluo / Casque Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil 		
Mercredi 21 Août	<b>ACCUEIL à La CARTE (***)</b> <b>TRASH CHALLENGE</b> <b>Organisation du Défi Jeux</b> <b>pour les 6 / 10 ans</b> <b>Préparation de la soirée Cabaret</b>	Serviett e et maillot de bain	<b>SORTIE</b> <b>PISCINE</b> <b>Atelier VIDÉO</b>
Jeudi 22 Août	<b>ACCUEIL à La CARTE (***)</b> <b>Organisation du Défi Jeux</b> <b>pour les 6 / 10 ans</b> <b>Préparation de la soirée Cabaret</b>		<b>Atelier VIDÉO</b> <b>DEFI JEUX</b> <b>Jeux intergroupes avec les</b> <b>6 / 7 ans et les 8 / 10 ans</b>

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Vendredi 23 Août	<p align="center"><b>Sortie au Parc de Genouillé</b>  <b>Jeux et activités de plein-air</b></p> <p align="center"><b>Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau</b>  <b>Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire</b></p> <p align="center"><b>Départ : 9 h / Retour : 18 h</b></p>		

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 26 Août	<p align="center"><b>ACCUEIL à La CARTE (***)</b>  <b>Activités en lien avec la préparation de la soirée CABARET avec les familles (Décos / Cuisine / Ateliers d'expression...)</b></p> <p align="center"><b>Atelier VIDÉO</b></p>		<p align="center"><b>SORTIE MINI – GOLF à FOURAS</b>  <b>Jeux sur la plage</b></p>
Mardi 27 Août	<p align="center"><b>ACCUEIL à La CARTE (***)</b></p> <p align="center"><b>SORTIE PISCINE</b></p> <p align="center">Serviette et maillot de bain</p>		<p align="center"><b>Activités en lien avec la préparation de la soirée CABARET avec les familles (Décos / Cuisine / Ateliers d'expression...)</b></p> <p align="center"><b>Atelier VIDÉO</b></p>
<b>SOIRÉE</b>	<p align="center"><b>Fête de fin de séjour : 18 h / 20 h</b>  <b>RDV AVEC LES PARENTS</b>  Programme détaillé communiqué au cours du séjour</p>		
Mercredi 28 Août	<p align="center"><b>ACCUEIL à La CARTE (***)</b>  <b>Activités au choix selon les envies du groupe</b></p>		<p align="center"><b>Concours de cuisine pour la préparation d'un goûter sucré à souhait !!</b></p> <p align="center"><b>Jeux</b></p>
Jeudi 29 Août	<p align="center"><b>Sortie avec activité NAUTIQUE VOILE ou TÉLÉSKI NAUTIQUE</b>  (supplément possible à confirmer au cours du séjour)</p> <p align="center"><b>Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau</b>  <b>Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire</b>  <b>Serviette et maillot de bain / Départ : 9 h / Retour : 18 h</b></p>		
Vendredi 30 Août	<p align="center"><b>ACCUEIL à La CARTE (***)</b>  <b>GRANDS JEUX AU PARC DE LA VARENNE</b></p>	<p align="center">Serviette et maillot de bain</p>	<p align="center"><b>SÉANCE DE CINÉMA au CAP ADOS</b></p> <p align="center">Glace / Pop Corn</p> <p align="center"><b>SORTIE PISCINE</b></p>

En fonction des propositions du groupe, la programmation des activités peut évoluer en cours de séjour.

## **HORAIRES :**

Tu peux arriver entre 8 h 45 et 10 h 00 **directement à l'Espace Jeunesse** ou de 7 h 30 à 8 h 45 au CAP, et partir le soir entre 17 h 15 et 18 h 30

Accueil possible à la journée (avec repas) ou en ½ journée le matin ou l'après – midi (selon le programme)

## **POUR VENIR IL FAUT :**

Etre adhérent au CAP (12 €)

Remplir les documents administratifs

S'inscrire à l'avance avec le règlement des journées



## **ACCUEIL à La CARTE (\*\*\*) :**

**A disposition :** Jeux de société, musique, baby – foot, matériel de sport, billard, ping – pong, matériel de création et de dessin, accessoires de maquillage, de quoi réaliser des ateliers bijoux, bracelets, poscas, bd, livres...

**LIEU D'ACCUEIL :** Espace Jeunesse

01 Avenue de Gaulle 17430 TONNAY – CHARENTE - 05 46 83 17 25

<b>Siège social de l'association</b> <b>Administratif – Réservations – Informations - Règlements</b>
<b>CAP – Centre Social</b> <b>20 Avenue de Gaulle 17430 TONNAY-CHARENTE</b> <b>05 – 46 – 88 – 74 – 12 / <a href="http://www.captonnay.org">www.captonnay.org</a></b>



La CAF 17 participe au financement de ce lieu d'accueil