



Juillet 2019



CAP ADOS

Programme des 11 - 14

HORAIRES :

Tu peux arriver entre 8 h 45 et 10 h 00 *directement à l'Espace Jeunesse* ou de 7 h 30 à 8 h 45 au CAP, et partir le soir entre 17 h 15 et 18 h 30

Accueil possible à la journée (avec repas) ou en ½ journée le matin ou l'après – midi (selon le programme)

POUR VENIR IL FAUT :

Etre adhérent au CAP (12 €) / Remplir les documents administratifs
S'inscrire à l'avance avec le règlement des journées



ACCUEIL à La CARTE (*) :**

A disposition : Jeux, musique, baby – foot, matériel de sport, billard, ping – pong, matériel de création et de dessin, accessoires de maquillage, de quoi réaliser des ateliers bijoux, bracelets, poscas, bd, livres...



LIEU D'ACCUEIL :

Espace Jeunesse
01 Avenue de Gaulle 17430 TONNAY – CHARENTE / 05 46 83 17 25

En fonction des propositions du groupe, la programmation des activités peut évoluer en cours de séjour.

**Siège social de l'association
Administratif – Réservations –
Informations - Règlements**

**CAP – Centre Social
20 Avenue de Gaulle
17430 TONNAY-CHARENTE
05 – 46 – 88 – 74 – 12
www.captonnay.org**



La CAF 17 participe au financement de ce lieu d'accueil

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 08 Juillet	ACCUEIL à La carte (***) Atelier OFNI : Objet Flottant Non Identifié Décors / Bricolage Atelier « Clip Vidéo »		Sortie TERRA AVENTURA aux Boucholeurs (Jeu de géolocalisation)
Mardi 09 Juillet	Masters Chefs Party Concours de cuisine autour de la préparation du déjeuner		Sortie PADDLE à St Agnant Prévoir : Rechanges / Serviette et maillot de bain
Mercredi 10 Juillet	ACCUEIL à La carte (***) Atelier OFNI : Objet Flottant Non Identifié Décors / Bricolage Atelier « Clip Vidéo »	Serviette et maillot de bain	Sortie PISCINE de Tonnay – Charente
Jeudi 11 Juillet	Activités sportives au gymnase		ACCUEIL à La carte (***) Atelier OFNI (*) Objet flottant non identifié Décors / Bricolage Atelier « Clip Vidéo »
Vendredi 12 Juillet	Sortie à St Jean d'Angély Piscine ATLANTYS et activités dans les parcs Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire Serviette et maillot de bain / Départ : 9 h 30 / Retour : 18 h15		

STAGE VIDEO :

Participez à une aventure unique.
Accompagné par un réalisateur
professionnel.

Créez un mini – vidéo (Tournage,
montage...).

8 Places



En fonction des envies du groupe, de la météo, de l'organisation des transports, des opportunités... le programme du CAP ADOS peut évoluer au jour le jour

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 15 Juillet	<p style="text-align: center;">ACCUEIL à La CARTE (***)</p> <p style="text-align: center;">Sortie Pêche sur l'île Madame et plage de Port des Barques</p> <p style="text-align: center;">Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire Serviette et maillot de bain / Départ : 9 h 30 / Retour : 18 h15</p>		
Mardi 16 Juillet	<p style="text-align: center;">Sortie PISCINE de Tonnay – Charente</p>	<p style="text-align: center;">Serviette et maillot de bain</p>	<p style="text-align: center;">ACCUEIL à La CARTE (***)</p> <p style="text-align: center;">Jeux d'expression : Les incroyables talents du CAP ADOS</p>
Stage Vidéo : 8 places / Projet : C'est mon Patrimoine			
Mercredi 17 Juillet	<p style="text-align: center;">Ateliers décorations de Noël décalées</p> <p style="text-align: center;">ACCUEIL à La CARTE (***)</p>		<p style="text-align: center;">Balade en bateau sur la Charente</p> <p style="text-align: center;">Grands jeux Sports extérieurs à la carte</p>
Stage Vidéo : 8 places / Projet : C'est mon Patrimoine			
Jeudi 18 Juillet	<p style="text-align: center;">ACTIVITES SURPRISES</p>		<p style="text-align: center;">Jeu du SAGAMORE dans les bois</p> <p style="text-align: center;">ACCUEIL à La CARTE (***)</p>
Stage Vidéo : 8 places / Projet : C'est mon Patrimoine			
Vendredi 19 Juillet	<p style="text-align: center;">Journée VÉLO / ÉQUITATION</p> <p style="text-align: center;">Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire Venir avec son vélo + casque + gilet fluo jaune</p>		

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 22 Juillet	<p style="text-align: center;">ACCUEIL à La CARTE (***)</p> <p style="text-align: center;">Ateliers décorations de Noël décalées</p> <p style="text-align: center;">Activités photos et chansons</p>		<p style="text-align: center;">Activités sportives au gymnase</p>
Mardi 23 Juillet	<p style="text-align: center;">ACCUEIL à La CARTE (***)</p> <p style="text-align: center;">Ateliers décorations de Noël décalées</p> <p style="text-align: center;">Activités photos et chansons</p>		<p style="text-align: center;">Jeux vidéo à Gogo !!</p> <p style="text-align: center;">Rétro Gaming</p>

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Mercredi 24 Juillet	Sortie à la plage de PORT DES BARQUES Baignade / Jeux sur la plage / Activités de plein-air Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire Serviette et maillot de bain / Départ : 9 h 30 / Retour : 18 h		
Jeudi 25 Juillet	ACCUEIL à La carte (***) Ateliers décorations de Noël décalées Activités photos et chansons	Serviette et maillot de bain	Sortie PISCINE de Tonnay – Charente
Vendredi 26 Juillet	Sortie sur l'île d'Oléron Visite du phare de Chassiron / Jeux sur la plage Parcours TERRA AVENTURA (Jeu de géolocalisation) Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / Serviette et maillot de bain Départ : 9 h 30 / Retour : 18 h		

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 29 Juillet	Sortie ACCROBRANCHE de la JARNE Activités de plein-air Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil + Serviette et maillot de bain Départ : 9 h 00 / Retour : 18 h 30		
Mardi 30 Juillet	Sortie PISCINE de Tonnay – Charente	Ateliers Préparations du réveillon	Serviette et maillot de bain Ateliers Préparations du réveillon ACCUEIL à La carte (***)
Soirée 18 h 22 h	GRAND RÉVEILLON DE NOEL... Repas partagé (Chacun apporte quelque chose à mettre en commun) Chaque groupe présentera sa prestation (chants / danses / surprises...) Plus de précisions au cours du séjour		
Mercredi 31 Juillet	Sortie sur l'ILE D'AIX Activités de plein-air, baignade, jeux sur la plage, pêche à pieds Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil + Serviette et maillot de bain Départ : 8 h 15 / Retour : 18 h 30		
Jeudi 01 Août	ACCUEIL à La carte (***) Création d'un jeu d'escape game		ESCAPE GAME avec les 8 / 10 ans
Vendredi 02 Août	ACCUEIL à La carte (***) Activités à la carte définies par les jeunes	Serviette et maillot de bain	Sortie PISCINE de Tonnay – Charente

