



PRINTEMPS 2019



CAP ADOS

Programme des 11 - 14 ans

HORAIRES :

Tu peux arriver entre 8 h 45 et 10 h 00 **directement à l'Espace Jeunesse** ou de 7 h 30 à 8 h 45 au CAP, et partir le soir entre 17 h 15 et 18 h 30

Accueil possible à la journée (avec repas) ou en 1/2 journée le matin ou l'après - midi (selon le programme)

POUR VENIR IL FAUT :

Etre adhérent au CAP (12 €)

Remplir les documents administratifs

S'inscrire à l'avance avec le règlement des journées



- Les annulations avec remboursement seront prises en compte une semaine à l'avance (hors WE) ou avec la fourniture d'un certificat médical en cas de maladie présenté au plus tard 1 semaine après l'échéance de l'absence.

ACCUEIL à la CARTE (***) :

A disposition : Jeux, musique, baby - foot, matériel de sport, billard, ping - pong, matériel de création et de dessin, accessoires de maquillage, de quoi réaliser des bijoux, bracelets, poscas, bd, livres...

LIEU D'ACCUEIL :

Espace Jeunesse

01 Avenue de Gaulle 17430 TONNAY - CHARENTE

05 46 83 17 25



En fonction des propositions du groupe, la programmation des activités peut évoluer en cours de séjour.

**Siège social de l'association
Administratif - Réservations -
Informations - Règlements**

**CAP - Centre Social
20 Avenue de Gaulle
17430 TONNAY-CHARENTE
05 - 46 - 88 - 74 - 12
www.captonnay.org**

Dates	Matin		Prévoir	Après-Midi	
Lundi 15 Avril	ACCUEIL à La CARTE (***) Projet H2O Cirque	Course d'orientation ludique		Projet H2O Créations artistiques	Sortie pêche au Vergeroux
Mardi 16 Avril	Projet H2O Cirque	Jeux extérieurs	SERVIETTE MAILLOT DE BAIN	PISCINE à CHATELAILLON	ACCUEIL à La CARTE (***) Projet H2O Créations artistiques
Mercredi 17 Avril	ACCUEIL à La CARTE (***) Projet H2O Cirque			Projet H2O Créations artistiques	Atelier FRESQUE MURALE du CAP ADOS
	« Cartons en folie » Atelier manuel à partir de grands cartons				
Jeudi 18 Avril	ACCUEIL à La CARTE (***) Projet H2O Cirque			Sortie BOWLING	Projet H2O Créations artistiques
	Atelier FRESQUE MURALE du CAP ADOS				
Vendredi 19 Avril	ACCUEIL à La CARTE (***) Projet H2O Cirque		Pique – nique / Goûter	SORTIE LASER GAME Jeux dans les parcs de La ROCHELLE Prévoir : Pique – nique / Goûter Retour : 18 h 00	
	Accueil à la journée	Activités à la carte			

Soirée animée au CAP Ados

**Vendredi
19 avril
2019**

- Soirée dansante / BOUM
- Jeux musicaux
- Karaoké
- Jeux de société

**19 h
23 h 30**

**Entrée : 6 € (= 1 boisson offerte)
Restauration sur place : Sandwiches / Confiseries**

**Soirée organisée par le groupe Projet Jeunes International
Nombre de places limité**



La CAF 17 participe au financement de ce lieu d'accueil

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi	
Mardi 23 Avril Accueil à la journée	Activités sportives au gymnase	CAP ADOS du futur ????	Sortie EQUITATION 8 places	Sortie Accro-mâts de Rochefort 8 places
Mercredi 24 Avril	Tournoi de ping – pong / Billard / Baby - foot ACCUEIL à La carte (***)		Jeux vidéo sur grand écran Thèque géante	CAP ADOS du futur ????
Jeudi 25 Avril Accueil à la journée	Sortie Vélo à Rochefort Corderie Royale / Jeux dans les jardins Sortie CINEMA Prévoir : Vélo / Casque / Gilet fluo Pique – nique et goûter			

Vendredi 26 Avril Accueil à la journée	MASTER CHEFS : Préparation du repas du midi en équipe (concours) ACCUEIL à La CARTE (***)	SORTIE THE PEAK Escalade et accrobranche Retour : 18 h 00
---	--	--

CAP ADOS du Futur : C'EST QUOI ??	<p>Ce sont des temps d'échanges et de réflexions ludiques pour imaginer le CAP ADOS de demain !! :</p> <p>Les changements dans le local, les améliorations, les modifications, les travaux à envisager, les jeux et le mobilier à faire évoluer, des idées pour la cours, les activités...</p> <p style="text-align: right;">Chacun pourra donner son avis, ses envies, ses idées...</p>
--	--

ACCUEIL à La CARTE (*) :**

A disposition : Jeux de société, musique, baby – foot, matériel de sport, billard, ping – pong, matériel de création et de dessin, accessoires de maquillage, de quoi réaliser des ateliers bijoux, bracelets, poscas, bd, livres...

**Soirée
animée au
CAP Ados**

**Vendredi
19 avril
2019**

**19 h
23 h 30**

- Soirée dansante / BOUM
- Jeux musicaux
- Karaoké
- Jeux de société

Entrée : 6 € (= 1 boisson offerte)
Restauration sur place : Sandwiches / Confiseries

Soirée organisée par le groupe Projet Jeunes International
Nombre de places limité

