



Juillet 2017



CAP ADOS

Programme des 11 - 14

HORAIRES :

Tu peux arriver entre 8 h 45 et 10 h 00 **directement à l'Espace Jeunesse** ou de 7 h 30 à 8 h 45 au CAP, et partir le soir entre 17 h 15 et 18 h 30

Accueil possible à la journée (avec repas) ou en ½ journée le matin ou l'après – midi (selon le programme)

POUR VENIR IL FAUT :

- Etre adhérent au CAP (12 €)
- Remplir les documents administratifs
- S'inscrire à l'avance avec le règlement des journées



ACCUEIL à la CARTE (*) :**

A disposition : Jeux, musique, baby – foot, matériel de sport, billard, ping – pong, matériel de création et de dessin, accessoires de maquillage, de quoi réaliser des ateliers bijoux, bracelets, poscas, bd, livres...




LIEU D'accueil :

Espace Jeunesse
01 Avenue de Gaulle 17430 TONNAY - CHARENTE
05 46 83 17 25


En fonction des propositions du groupe, la programmation des activités peut évoluer en cours de séjour.

**Siège social de l'association
Administratif – Réservations –
Informations - Règlements**

**CAP – Centre Social
20 Avenue de Gaulle
17430 TONNAY-CHARENTE
05 – 46 – 88 – 74 – 12
www.captonnay.org**

| Dates | Matin | Prévoir | Après-Midi |
|---------------------------|---|--|--|
| Lundi 10 Juillet | ACCUEIL à La CARTE (***) Atelier OFNI (*) Objet flottant non identifié Décors / Costumes / Banderole / Drapeaux / Chorégraphie Activité d'expression | Serviette et maillot de bain | Sortie PISCINE de Tonnay – Charente Médiathèque Jeux de société |
| Mardi 11 Juillet | SORTIE PLAGE DE RIVEDOUX Jeux et activités inter centres Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil + Serviette et maillot de bain | | |
| Mercredi 12 Juillet | ACCUEIL à La CARTE (***) Atelier OFNI (*) Objet flottant non identifié Décors / Costumes / Drapeaux / Chorégraphie |  | CANOE – KAYAK Prévoir : Protection contre le soleil + Serviette et maillot de bain + Chaussures fermées |
| Jeudi 13 Juillet | ACCUEIL à La CARTE (***) Atelier OFNI (*) Objet flottant non identifié Décors / Costumes / Drapeaux / Chorégraphie | | Mise à l'eau de l'OFNI Jeux Activités cuisine (Préparation de l'apéro parents) |





| Dates | Matin | Prévoir | Après-Midi |
|---------------------------|---|------------------------------------|--|
| Lundi 17 Juillet | Préparation du jeu : CLUEDO GEANT Jeux extérieurs ACCUEIL à La CARTE (***) | | Sortie à la Jarne : ARCHERY GO (Arcs / Flèches / Cibles) |
| Mardi 18 Juillet | Sortie PISCINE Atelier JUDO | Serviette et maillot de bain | ACCUEIL à La CARTE (***) Tournoi sportif inter centres Tournoi WII – Just Dance |
| Mercredi 19 Juillet | Sortie sur l'ILE D'AIX Activités de plein-air, baignade, jeux sur la plage, pêche à pieds Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil + Serviette et maillot de bain Départ : 8 h 15 / Retour : 18 h 30 | | |

| Dates | Matin | Prévoir | Après-Midi |
|---------------------------|--|---|--|
| Jeudi 20 Juillet | « SURVIVOR... » Chasse au trésor | | Concours de cuisine Cool activités ACCUEIL à La CARTE (***) |
| Vendredi 21 Juillet | ACCUEIL à La CARTE (***) Jeux extérieurs Préparation du Cluéo Géant |  | CLUEDO GEANT (Grand jeu) |

| Dates | Matin | Prévoir | Après-Midi |
|------------------------------|--|---|--|
| Lundi 24 Juillet | Ateliers du CIRQUE Découverte / Initiation / Pratique RDV sous le chapiteau du CIRQU'INTERIEUR | | Sortie au ZOORAMA de CHIZE Retour 18 h 30 Prévoir : Pique - nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil |
| Mardi 25 Juillet | Ateliers du CIRQUE Découverte / Initiation / Pratique RDV sous le chapiteau du CIRQU'INTERIEUR | Serviette et maillot de bain | Sortie PISCINE de Tonnay - Charente Médiathèque / Ludothèque |
| Mercredi 26 Juillet | Ateliers du CIRQUE Découverte / Initiation / Pratique RDV sous le chapiteau du CIRQU'INTERIEUR | | ACCUEIL à La CARTE (***) Activités / Sortie définies par les jeunes |
| Jeudi 27 Juillet | Ateliers du CIRQUE Découverte / Initiation / Pratique RDV sous le chapiteau du CIRQU'INTERIEUR | Vélo Casque Gilet jaune | SORTIE VELO Prévoir : Pique - nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil |
| Soirée 18 h 30 20 h 00 | SPECTACLE CIRQU' INTERIEUR à l'IME - Croix Rouge Apéro Parents Informations complémentaires au cours du séjour. | | |
| Vendredi 28 Juillet | Ateliers du CIRQUE Découverte / Initiation / Pratique RDV sous le chapiteau du CIRQU'INTERIEUR | | ACCUEIL à La CARTE (***) Activités CUISINE Cool activités |



La CAF 17 participe au financement de ce lieu d'accueil

| Dates | Matin | Prévoir | Après-Midi |
|----------------------------------|--|--|---|
| Lundi 31 Juillet | <p>ACCUEIL à La CARTE (***)</p> <p>Jeux à vélo</p>  | <p>Vélo Casque Gilet jaune</p> | <p>« EAU – lympiades » (Jeux d'eau en équipe)</p> <p>Prévoir : Serviette et maillot de bain</p> |
| Mardi 1 ^{er} Août | <p>Sortie avec activité NAUTIQUE VOILE ou TÉLÉSKI NAUTIQUE (supplément possible à confirmer au cours du séjour)</p> <p>Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil + Serviette et maillot de bain</p> | | |
| Mercredi 02 Août | <p>ACCUEIL à La CARTE (***)</p> <p>CONCOURS MASTER CHEF !!</p> |  | <p>Sortie PISCINE à CHATELAILLON</p> <p>Prévoir : Serviette et maillot de bain</p> |
| Jeudi 03 Août | <p>Sortie sur l'ÎLE DE RE Activités de plein air, baignade, jeux sur la plage, pêche à pieds</p> <p>Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil + Serviette et maillot de bain</p> <p>Départ : 9 h 00 / Retour : 18 h 30</p>  | | |
| Vendredi 03 Août | <p>ACCUEIL à La CARTE (***)</p> <p>Création de maquettes de bateaux</p> <p>Sports au gymnase</p> |  | <p>GRANDE BATAILLE NAVALE</p> |

ACCUEIL à La CARTE (*) :**

A disposition : Jeux de société, musique, baby – foot, matériel de sport, billard, ping – pong, matériel de création et de dessin, accessoires de maquillage, de quoi réaliser des ateliers bijoux, bracelets, poscas, bd, livres...