



AOUT 2022



CAP ADOS

Programme des 11 - 14

HORAIRES :

Tu peux arriver entre 8 h 30 et 10 h 00 *directement à l'Espace Jeunesse* ou de 7 h 30 à 8 h 30 au CAP, et partir le soir entre 17 h et 18 h 30

Accueil possible à la journée (avec repas) ou en ½ journée le matin ou l'après – midi (Selon le programme)

POUR VENIR IL FAUT :

Etre adhérent au CAP (12 €) / Remplir les documents administratifs
S'inscrire à l'avance avec le règlement des journées



ACCUEIL à La CARTE (*) :**

A disposition : Jeux, musique, baby – foot, matériel de sport, billard, ping – pong, matériel de création et de dessin, accessoires de maquillage, de quoi réaliser des ateliers bijoux, bracelets, poscas, bd, livres...



LIEU D'accueil :

Espace Jeunesse **CAP ADOS**

01 Avenue de Gaulle 17430 TONNAY – CHARENTE / 05 46 83 17 25

Téléphone PORTABLE : 07 49 70 65 49 (jours et horaires d'ouverture de l'accueil)

En fonction des propositions du groupe, la programmation des activités peut évoluer en cours de séjour.

**Siège social de l'association
Administratif – Réservations –
Informations - Règlements**

**CAP – Centre Social
20 Avenue de Gaulle
17430 TONNAY-CHARENTE
05 – 46 – 88 – 74 – 12
www.captonnay.org**



La CAF 17 et la commune de TONNAY – CHARENTE participent au financement de ce lieu d'accueil



En fonction de la situation sanitaire, de la météo, des envies des enfants et de l'organisation de notre encadrement, certaines activités ou sorties peuvent être modifiées ou faire l'objet d'adaptations particulières.

En conséquence, la programmation de nos activités pourra évoluer au fur et à mesure du séjour.



CAP ADOS (Espace 11 / 14 ans)

01 Avenue de Gaulle

- ❖ Lieu d'animation et d'accueil pour les adolescents
- ❖ Accueil périscolaire, mercredis et vacances




Retrouvez les photos, les actualités et les informations sur nos activités :
PAGE FACEBOOK

<https://www.facebook.com/CAP-Centre-Social-Tonnay-Charente-104019341513574/?>

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 01 Août	GRAND JEU QUIZZ Culture générale & le monde des indiens		SORTIE ÉQUITATION Prévoir : Pantalon / Chaussures fermées
Mardi 02 Août	ACCUEIL à La CARTE (***) Activité SOPHRO RELAXATION (avec intervenante) Ateliers : Décos / Accessoires indiens	Serviette et maillot de bain	SORTIE PISCINE Tonnay - Charente
Mercredi 03 Août	Les incroyables talents du CAP ADOS (Jeux d'expression en équipe)		Paint Pong – Ball Le combat des tribus (Jeu d'approche) Prévoir : Vêtements usés
Jeudi 04 Août	SORTIE Family Fun Parc (Bowling / Trampoline)		Activités sportives au gymnase : Hockey / Badminton
Vend. 05 Août	ACCUEIL à La CARTE (***) Sortie visite exploitation maraichère	Prévoir VÉLO + CASQUE + Gilet FLUO PIQUE – NIQUE à prévoir	SORTIE / INITIATION TIR à L'ARC (Avec le Club de Rochefort)

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 08 Août	<p>ACCUEIL à La CARTE (***)</p> <p>Grand jeu dans les bois : SAGAMORE sur la piste des indiens et des cow - boys</p>	<p>Serviette et maillot de bain</p>	<p>SORTIE PISCINE</p> <p>Tonnay - Charente</p>
Mardi 09 Août	<p>ACCUEIL à La CARTE (***)</p> <p>Activités sportives au gymnase : Multi - tournois</p>		<p>ESCAPE GAME</p> <p>Pièges, questions, énigmes, clés, temps limité... serez - vous vous sortir de votre prison ?</p>
Merc. 10 Août	<p>Sortie à La ROCHELLE</p> <p>Géocaching – Visite musée Histoire Naturel</p> <p>Jeux sur la plage / Découverte de la ville</p> <p>Activités de plein-air</p> <p>Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau</p> <p>Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire</p> <p>Serviette et maillot de bain</p> <p>Départ : 9 h / Retour : 18 h</p>		
Jeudi 11 Août	<p>ACCUEIL à La CARTE (***)</p> <p>Bricolage du coin des indiens (Bancs / Totem / Tipi transparents)</p>		<p>RALLYE PHOTOS dans la ville</p> <p>(Messages codés, questions dans les vitrines, énigmes, plumes à trouver...)</p>
Vend. 12 Août	<p>MASTER CHEF</p> <p>Cuisine des indiens au feu de bois</p>		<p>GRAND JEU INTERGROUPES :</p> <p>Rallye Base avec de multiples épreuves et jeux</p>

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Mardi 16 Août	<p align="center">Sortie à la journée : ACTIVITÉ NAUTIQUE</p> <p>Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire Serviette et maillot de bain</p> <p align="center">Départ : 9 h / Retour : 18 h</p>		
Merc. 17 Août	<p align="center">ACCUEIL à La CARTE (***)</p> <p align="center">Jeux d'expression Théâtre d'improvisation</p>	<p align="center">Serviette et maillot de bain</p>	<p align="center">SORTIE PISCINE Tonnay - Charente</p>
Jeudi 18 Août	<p align="center">Atelier Soins Cosmétiques (Avec intervenante)</p>	<p align="center">Création Armes indiennes</p>	<p align="center">Atelier Soins Cosmétiques (Avec intervenante)</p> <p align="center">Création Armes indiennes</p>
<p align="center">VEILLÉE 18 h 30 / 22 h 30 Nombre de places limité Repas trappeur / Animation veillée autour du feu</p> 			
Vend. 19 Août	<p align="center">Sortie à St JEAN D'ANGELY RALLYE BASE (matin) PISCINE ATLANTYS (après – midi) Baignade / Activités de plein-air</p> <p>Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire Serviette et maillot de bain</p> <p align="center">Retour : 18 h</p>		

Dates	Matin		Prévoir	Après-Midi
Lundi 22 Août	COURSE D'ORIENTATION		Serviette et maillot de bain	SORTIE PISCINE Tonnay - Charente
Mardi 23 Août	Prévoir VÉLO + CASQUE + Gilet FLUO	Journée escapade à vélo dans le Pays Rochefortais : St Hippolyte / Échillais / Pont Transbordeur Repas au MAC DO Activités et jeux de plein air		
Mercredi 24 Août	ACCUEIL à La CARTE (***) Ateliers / Activités en lien avec la fête avec les familles			Programme à la carte décidé par les ados
Jeudi 25 Août	Ateliers / Activités en lien avec la fête avec les familles			Ateliers / Activités en lien avec la fête avec les familles
Soirée du jeudi	Fête de fin de séjour	Temps festif avec les familles et les enfants Précisions du programme apportées au cours du séjour		
Vend. 26 Août	ACCUEIL à La CARTE (***) FORT BOYARD et épreuves diverses à base de jeux d'eau		Serviette et maillot de bain	SORTIE PISCINE Tonnay - Charente

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
<p>Lundi 29 Août</p>	<p>ACCUEIL à La CARTE (***)</p> <p>Tournoi multi – jeux :</p> <p>Pétanque</p> <p>Molky</p> <p>Palets</p> <p>Tir à l'arc</p> <p>Foot...</p>		<p>Sortie à la plage de</p> <p>PORT DES</p> <p>BARQUES</p> <p>Prévoir : Serviette et maillot de bain Protection solaire</p>
<p>Mardi 30 Août</p>	<p style="text-align: center;">Sortie SURPRISE</p> <p>Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau</p> <p>Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire</p> <p>Serviette et maillot de bain</p> <p style="text-align: center;">Retour : 18 h 30</p> <p style="text-align: center;">Précision sur le programme au cour du séjour d'août</p>		
<p>Mercredi 31 Août</p>	<p>Opération</p> <p>ZÉRO DÉCHETS</p> <p>près de chez nous</p> <p>Opération ville</p> <p>propre</p>		<p>Tournoi de</p> <p>jeux vidéo</p> <p>Just Dance party</p> <p>Jeux de société</p>