



Juillet 2022



CAP ADOS

Programme des 11 - 14

HORAIRES :

Tu peux arriver entre 8 h 30 et 10 h 00 *directement à l'Espace Jeunesse* ou de 7 h 30 à 8 h 30 au CAP, et partir le soir entre 17 h et 18 h 30

Accueil possible à la journée (avec repas) ou en ½ journée le matin ou l'après – midi (Selon le programme)

POUR VENIR IL FAUT :

Etre adhérent au CAP (12 €) / Remplir les documents administratifs
S'inscrire à l'avance avec le règlement des journées



ACCUEIL à La CARTE (*) :**

A disposition : Jeux, musique, baby – foot, matériel de sport, billard, ping – pong, matériel de création et de dessin, accessoires de maquillage, de quoi réaliser des ateliers bijoux, bracelets, poscas, bd, livres...



LIEU D'accueil :

Espace Jeunesse **CAP ADOS**

01 Avenue de Gaulle 17430 TONNAY – CHARENTE / 05 46 83 17 25

Téléphone PORTABLE : 07 49 70 65 49 (jours et horaires d'ouverture de l'accueil)

En fonction des propositions du groupe, la programmation des activités peut évoluer en cours de séjour.

**Siège social de l'association
Administratif – Réservations –
Informations - Règlements**

**CAP – Centre Social
20 Avenue de Gaulle
17430 TONNAY-CHARENTE
05 – 46 – 88 – 74 – 12
www.captonnay.org**



La CAF 17 et la commune de TONNAY – CHARENTE participent au financement de ce lieu d'accueil



En fonction de la situation sanitaire, de la météo, des envies des enfants et de l'organisation de notre encadrement, certaines activités ou sorties peuvent être modifiées ou faire l'objet d'adaptations particulières.

En conséquence, la programmation de nos activités pourra évoluer au fur et à mesure du séjour.



CAP ADOS (Espace 11 / 14 ans)

01 Avenue de Gaulle

- ❖ Lieu d'animation et d'accueil pour les adolescents
- ❖ Accueil périscolaire, mercredis et vacances



Retrouvez les photos, les actualités et les informations sur nos activités :
PAGE FACEBOOK

<https://www.facebook.com/CAP-Centre-Social-Tonnay-Charente-104019341513574/?>

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Vendredi 08 Juillet	ACCUEIL à La CARTE (***) Jeux de présentation Ateliers autour du cirque : Jonglage Slackeline Bâtons du diable Diabolo Grosse boule Rola - bola	Serviette et maillot de bain	SORTIE PISCINE Tonnay - Charente

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 11 Juillet	JOURNÉE WAKE BOARD (Ski nautique) et jeux gonflables Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire Serviette et maillot de bain Départ : 9 h 30 / Retour : 18 h		
Mardi 12 Juillet	ACCUEIL à La CARTE (***) SORTIE PISCINE Tonnay – Charente	Serviette et maillot de bain	Jeux d'adresse Batailles de NERF
Mercredi 13 Juillet	JOURNÉE AU FESTIVAL DES JEUX DE PARTHENAY (79) Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire Départ : 8 h 30 / Retour : 18 h 30		
Vend. 15 Juillet	ACCUEIL à La CARTE (***) Activités sportives au gymnase : Tournois de sports collectifs		GRAND JEU INTERGROUPE : Rallye Base avec de multiples épreuves et jeux

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 18 Juillet	<p align="center">JOURNÉE AVEC LES VÉLOS Escapade au LAC DE TRIZAY Jeux de plein air Ateliers du cirque : Jonglerie / Équilibre / Acrobaties</p> <p>Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire Vélo (en bon état de marche) + casque + gilet fluo</p> 		
Mardi 19 Juillet	<p align="center">ACCUEIL à La CARTE (***)</p> <p align="center">Ateliers des dégustations surprises...</p>	<p align="center">Serviette et maillot de bain + Rechanges</p>	<p align="center">Sortie activité NAUTIQUE</p>
Veillée : 18 h 30 / 22 h 00	<p align="center">Les animateurs du groupe proposeront aux enfants volontaires de participer à une veillée animée : Préparation du repas, repas autour d'un feu et jeux seront proposés aux inscrits (nombre de places limitées)</p> <p align="center">Informations et inscriptions au cours du séjour</p>		
Merc. 20 Juillet	<p align="center">Sortie à la plage de PORT DES BARQUES Baignade / Pêche à pieds / Jeux sur la plage / Activités de plein-air</p> <p>Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire Serviette et maillot de bain</p> <p align="center">Départ : 9 h / Retour : 18 h</p>		
Jeudi 21 Juillet	<p align="center">ACCUEIL à La CARTE (***)</p> <p align="center">QUIZZ décalé</p>		<p align="center">Jeux et activités à la carte</p>
Vend. 22 Juillet	<p align="center">Activités sportives au gymnase : Atelier BOXE avec une association locale</p>	<p align="center">Serviette et maillot de bain + Rechanges</p>	<p align="center">ACCUEIL à La CARTE (***)</p> <p align="center">SORTIE PISCINE Tonnay – Charente</p>

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 25 Juillet	ACCUEIL à La carte (***) Sortie AVENTURE GAME à Angoulins LASER GAME Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire Serviette et maillot de bain Départ : 9 h / Retour : 18 h 30		
Mardi 26 Juillet	Sortie à la journée : ILE D'AIX Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire Serviette et maillot de bain Départ : 9 h / Retour : 18 h 30		
Merc. 27 Juillet	ACCUEIL à La carte (***) Activités sportives au gymnase : Activités autour du cirque en lien avec la préparation de la fête		Folles Olympiades Épreuves à base d'activités circassiennes
Jeudi 28 Juillet	Jeux sur la plage de FOURAS Départ : 9 h 00		Activités en lien avec la préparation de la fête
Soirée du jeudi	Fête de fin de séjour	Temps festif avec les familles et les enfants Précisions du programme apportées au cours du séjour	
Vend. 29 Juillet	ACCUEIL à La carte (***) LOTO BINGO	Serviette et maillot de bain	SORTIE PISCINE Tonnay - Charente