



AOUT 2024



CAP ADOS

Programme des 11 - 14

Horaires :

Tu peux arriver entre 8 h 30 et **9 h 30** *directement à l'Espace Jeunesse*
ou de 7 h 30 à 8 h 30 au CAP.
Le soir à partir de 17 h et jusqu'à 18 h 30.

Pour la période estivale, accueil prioritaire pour les journées complètes.

Pour venir il faut :

Etre adhérent au CAP (12 €) / Remplir les documents administratifs
S'inscrire à l'avance avec le règlement des journées



Activités permanentes du site :

A disposition : Jeux, musique, baby – foot, matériel de sport, billard, ping – pong, matériel de création et de dessin, accessoires de maquillage, de quoi réaliser des ateliers bijoux, bracelets, poscas, bd, livres...



Lieu d'accueil :

Espace Jeunesse **CAP ADOS**

01 Avenue de Gaulle 17430 TONNAY – CHARENTE / 05 46 83 17 25

Téléphone PORTABLE : 07 49 70 65 49 (jours et horaires d'ouverture de l'accueil)

En fonction des propositions du groupe, la programmation des activités peut évoluer en cours de séjour.

**Siège social de l'association
Administratif – Réservations –
Informations - Règlements**

**CAP – Centre Social
20 Avenue de Gaulle
17430 TONNAY-CHARENTE
05 – 46 – 88 – 74 – 12
www.captonnay.org**

Programme réalisé en mai 2024, susceptible d'évoluer selon la disponibilité des réservations en lien avec des prestataires extérieurs, les conditions météorologiques, l'organisation des transports et les envies du groupe



la CAF 17, la MSA, la commune de TONNAY – CHARENTE et le département de la CHARENTE - MARITIME participent au financement de ce lieu d'accueil



En fonction de la météo, des envies des enfants et de l'organisation de notre encadrement, certaines activités ou sorties peuvent être modifiées ou faire l'objet d'adaptations particulières.

En conséquence, la programmation de nos activités pourra évoluer au fur et à mesure du séjour.



CAP ADOS (Espace 11 / 14 ans)

01 Avenue de Gaulle

- ❖ Lieu d'animation et d'accueil pour les adolescents
- ❖ Accueil périscolaire, mercredis et vacances



Retrouvez les photos, les actualités et les informations sur nos activités :
PAGE FACEBOOK

<https://www.facebook.com/CAP-Centre-Social-Tonnay-Charente-104019341513574/?>

**Accueil du matin
(sauf sortie exceptionnelle)**

**7 h 30 / 8 h 30 au CENTRE SOCIAL
8 h 30 / 9 h 30 (maxi) au CAP ADOS**

Programme réalisé en mai 2024, susceptible d'évoluer selon la disponibilité des réservations en lien avec des prestataires extérieurs, les conditions météorologiques, l'organisation des transports et les envies du groupe

GROUPE DU CAP ADOS – 11 / 14 ans

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 05 Août	RALLYE CONNAISSANCE Activités sur les Droits et les Devoirs		GRAND JEU : Capture des drapeaux (Bois de la Jehannière)
Mardi 06 Août	Jeux extérieurs Atelier manuel (Fresque murale)	Serviette et maillot de bain	SORTIE PISCINE Tonnay – Charente
Mercredi 07 Août	Jeux d'approche et d'affrontement sous le Pont Suspendu	Tenue adaptée à l'activité Vêtements anciens	SORTIE PAINT BALL à St Laurent de la Prée
Jeudi 08 Août	Activités de création (Fresque murale) Jeux		Activités sportives au gymnase : Sports avec handicaps
Vend. 09 Août	Sortie parc / plage de PORT D'ENVAUX et LAPIDIALES Baignade / Jeux sur la plage / Activités de plein-air Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire Serviette et maillot de bain Départ : 9 h 30 / Retour : 18 h		

Accueil du matin (sauf sortie exceptionnelle)	7 h 30 / 8 h 30 au CENTRE SOCIAL
	8 h 30 / 9 h 30 (maxi) au CAP ADOS

Programme réalisé en mai 2024, susceptible d'évoluer selon la disponibilité des réservations en lien avec des prestataires extérieurs, les conditions météorologiques, l'organisation des transports et les envies du groupe

GROUPE DU CAP ADOS – 11 / 14 ans

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 12 Août	Sortie PISCINE de ST JEAN D'ANGÉLY et parc Baignade / Activités de plein-air / Jeux extérieurs Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire Serviette et maillot de bain Départ : 9 h 30 / Retour : 17 h 45		
Mardi 13 Août	Activités sportives au gymnase : Sports collectifs	Serviette et maillot de bain	SORTIE KAYAK à FOURAS Retour : 18 h 15
Merc. 14 Août	Atelier maquette / modélisme Jeux sportifs	Serviette et maillot de bain	SORTIE PISCINE Tonnay - Charente

Accueil du matin (sauf sortie exceptionnelle)	7 h 30 / 8 h 30 au CENTRE SOCIAL 8 h 30 / 9 h 30 (maxi) au CAP ADOS
--	--

Activités permanentes du site :

A disposition : Jeux, musique, baby – foot, matériel de sport, billard, ping – pong, matériel de création et de dessin, accessoires de maquillage, de quoi réaliser des ateliers bijoux, bracelets, poscas, bd, livres...



GROUPE DU CAP ADOS – 11 / 14 ans

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 19 Août	BATTLE « les jeunes ont dû talents » (Activités et jeux d'expression)	Serviette et maillot de bain	SORTIE PISCINE Tonnay - Charente
Mardi 20 Août	Prévoir VÉLO CASQUE GILET FLUO	Journée escapade à vélo dans le Pays Rochefortais : St Hippolyte / Échillais / Pont Transbordeur	
Merc. 21 Août	Sports de combat, danses et gymnastique au gymnase		Activités de création (Fresque murale)
Jeudi 22 Août	JEU DE ROLE GÉANT Durant toute la journée, le groupe d'ados sera embarqué dans une ambiance de jeu où stratégie, coopération, réflexions et alliances... seront au cœur des parties.		
Vend. 23 Août	JOURNÉE AU PARC AQUATIQUE O' GLISS EN VENDÉE Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire Serviette et maillot de bain Départ : 8 h / Retour : 20 h		Supplément pour la sortie = 15 €



Pour la période d'été (selon la chaleur) prévoir chaque jour :

- **Maillot de bain**
- **Serviette**
- **Rechanges**
- **Protection contre le soleil**

Nous adapterons le programme en fonction de la météo

GROUPE DU CAP ADOS – 11 / 14 ans

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 26 Août	CAP LAN (Atelier autour des jeux vidéo)	Serviette et maillot de bain	SORTIE PISCINE Tonnay - Charente
Mardi 27 Août	Sortie à la PLAGE DE PORT DES BARQUES Baignade / Activités de plein-air / Jeux extérieurs Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire Serviette et maillot de bain Départ : 9 h 30 / Retour : 17 h 45		
Mercredi 28 Août	Jeux et épreuves intergroupes avec les 3 / 5 ans : Les ados animent des jeux pour les petits	Prévoir VÉLO CASQUE GILET FLUO	EAU – LYMPIADES (Épreuves, jeux et défis à base d'eau)
Jeudi 29 Août	Compétition entre plusieurs équipes pour la création d'un ESCAPE GAME		Défi des ESCAPE GAME
Vend. 30 Août	Jeux sportifs ACTIVITÉS à la CARTE	Serviette et maillot de bain	SORTIE PISCINE Tonnay – Charente

Accueil du matin (sauf sortie exceptionnelle)	7 h 30 / 8 h 30 au CENTRE SOCIAL 8 h 30 / 9 h 30 (maxi) au CAP ADOS
---	--

Activités permanentes du site :

A disposition : Jeux, musique, baby – foot, matériel de sport, billard, ping – pong, matériel de création et de dessin, accessoires de maquillage, de quoi réaliser des ateliers bijoux, bracelets, poscas, bd, livres...

Chers Parents,
nous sollicitons votre bienveillance
et votre participation pour vérifier **et accentuer le suivi de manière renforcé** les « équipements » nécessaires quand votre enfant participent aux activités ENFANCE / JEUNESSE de notre association

**Gourde
d'eau**



Petit sac à dos
Avec rechanges
et vêtement adaptés au temps à la
température



Crème solaire



Chapeau / Bob / Casquette



Pour la période d'été (selon la chaleur) prévoir chaque jour :



- **Maillot de bain**
- **Serviette**
- **Rechanges**
- **Protection contre le soleil**

2024, susceptible d'évoluer selon la disponibilité des réservations en lien avec des
rs, les conditions météorologiques, l'organisation des transports et les envies du groupe

**Nous adapterons le programme
en fonction de la météo**