



AOÛT 2021



CAP ADOS

Programme des 11 - 14

HORAIRES :

Tu peux arriver entre 8 h 30 et 10 h 00 *directement à l'Espace Jeunesse* ou de 7 h 30 à 8 h 30 au CAP, et partir le soir entre 17 h et 18 h 30

Accueil possible à la journée (avec repas) ou en ½ journée le matin ou l'après - midi (Selon le programme)

POUR VENIR IL FAUT :

Etre adhérent au CAP (12 €) / Remplir les documents administratifs
S'inscrire à l'avance avec le règlement des journées



ACCUEIL à La CARTE (*) :**

A disposition : Jeux, musique, baby - foot, matériel de sport, billard, ping - pong, matériel de création et de dessin, accessoires de maquillage, de quoi réaliser des ateliers bijoux, bracelets, poscas, bd, livres...



LIEU D'ACCUEIL :

Espace Jeunesse **CAP ADOS**

01 Avenue de Gaulle 17430 TONNAY - CHARENTE / 05 46 83 17 25

Téléphone PORTABLE : 07 49 70 65 49 (jours et horaires d'ouverture de l'accueil)

En fonction des propositions du groupe, la programmation des activités peut évoluer en cours de séjour.

**Siège social de l'association
Administratif - Réservations -
Informations - Règlements**

**CAP - Centre Social
20 Avenue de Gaulle
17430 TONNAY-CHARENTE
05 - 46 - 88 - 74 - 12
www.captonnay.org**



La CAF 17 participe au financement de ce lieu d'accueil

En fonction des nouvelles réglementations liées aux suites de la crise sanitaire, certaines activités ou sorties avec des prestataires de service risquent d'être modifiées ou de faire l'objet d'adaptations particulières.

En conséquence, la programmation de nos activités pourra évoluer au fur et à mesure du séjour.



**Le masque est obligatoire lors des activités ados.
Prévoir 3 équipements pour la journée**

PROGRAMME GROUPE DES 11 / 14 ans **CAP ADOS**

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 02 Août	ACCUEIL à La carte (***) ESCAPADE JAPONAISE (Rallye pour partir à la découverte du JAPON)	Prévoir vêtements et chaussures adaptés à l'activité	ÉQUITATION
Mardi 03 Août	ACCUEIL à La carte (***) Ateliers autour des arts et de la culture du JAPON	Serviette et maillot de bain	Sortie PISCINE Tonnay - Charente
Mercredi 04 Août	SORTIE à la JOURNÉE : Piscine de PÉRIGNY Prévoir : Pique - nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire / Serviette et maillot de bain Départ : 9 h 30 / Retour : 18 h		
Jeudi 05 Août	Activités sportives à la carte au gymnase		CHASSE AU TRÉSOR
Vendredi 06 Août	ACCUEIL à La carte (***) Activités manuelles (badges, t-shirt...) Jeux extérieurs		Challenge JUST DANSE et karaoké
Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 09 Août	ACCUEIL à La carte (***) Ateliers manuels		ESCAPE GAME Saurez - vous décoder les messages, ouvrir les portes, trouver les clefs et les codes et vous échapper à temps ???

Mardi 10 Août	Sortie PISCINE Tonnay - Charente	Serviette et maillot de bain	SORTIE CINÉMA
Mercredi 11 Août	ACCUEIL à La carte (***) CUISINE JAPONAISE Concours de jeux de société		Activités sportives à la carte au gymnase
Jeudi 12 Août	Compétition de THÉÂTRE D'IMPROVISATION (Jeux d'expression)	Prévoir vêtements et chaussures adaptés à l'activité	Sortie à La Rochelle The PEAK : Accrobranche Grimpe ludique
Vendredi 13 Août	Chasse aux POKÉMON (Jeu de géolocalisation)		ACCUEIL à La carte (***) Festivités de l'après- midi définies par le groupe des ados

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 16 Août	ACCUEIL à La carte (***) Activités sportives à la carte au gymnase		Jeux musicaux
Mardi 17 Août	Activités et ateliers sur la thématique du festival d'été au Japon		ARCHERY TAG : Paintball des Indiens !!
Mercredi 18 Août	ACCUEIL à La carte (***) Atelier MANGAS et DESSINS Jeux extérieurs	Serviette et maillot de bain	Sortie PISCINE Tonnay - Charente
Jeudi 19 Août	SORTIE à la JOURNÉE : PARC de La Rochelle Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire Départ : 9 h 30 / Retour : 18 h		

Vendredi 20 Août	ACCUEIL à La CARTE (***) Activités à la carte	Serviette et maillot de bain	SORTIE à la PLAGES de PORT DES BARQUES Baignade et jeux
------------------------	--	---------------------------------------	--

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 23 Août	SORTIE à la JOURNÉE : Lapydiales et activité nautique à Port d'Envaux Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire / Serviette et maillot de bain / Départ : 9 h 30 / Retour : 18 h		
Mardi 24 Août	Sortie PISCINE Tonnay - Charente	Serviette et maillot de bain	Ciné Party : À partir de mini – vidéo inventer la suite et la fin des histoires
Mercredi 25 Août	ACCUEIL à La CARTE (***) Jeu de géolocalisation		Game LAN PARTY (Jeux et expériences vidéo à gogo)
Jeudi 26 Août	RALLYE BASE autour des différentes disciplines de l'athlétisme		Activités selon les envies et les choix du groupe
Vendredi 27 Août	ACCUEIL à La CARTE (***) Tournoi de jeux de société	Serviette et maillot de bain	Sortie PISCINE Tonnay - Charente

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 30 Août	LES INCROYABLES TALENTS DU CAP ADOS		Cérémonie de clôture
Mardi 31 Août	SORTIE SURPRISE Départ 7 h 30 / Retour : Non déterminé Un supplément exceptionnel sera demandé pour cette sortie Les modalités de la sortie seront précisées lors du séjour aux inscrits		
Mercredi 1er Sept.	ACCUEIL à La CARTE (***) Activité CUISINE Customisations pour la rentrée	Serviette et maillot de bain	Sortie PISCINE Tonnay - Charente