



Juillet 2021



CAP ADOS

Programme des 11 - 14

HORAIRES :

Tu peux arriver entre 8 h 30 et 10 h 00 *directement à l'Espace Jeunesse* ou de 7 h 30 à 8 h 30 au CAP, et partir le soir entre 17 h et 18 h 30

Accueil possible à la journée (avec repas) ou en ½ journée le matin ou l'après - midi (Selon le programme)

POUR VENIR IL FAUT :

Etre adhérent au CAP (12 €) / Remplir les documents administratifs
S'inscrire à l'avance avec le règlement des journées



ACCUEIL à La CARTE (*) :**

A disposition : Jeux, musique, baby - foot, matériel de sport, billard, ping - pong, matériel de création et de dessin, accessoires de maquillage, de quoi réaliser des ateliers bijoux, bracelets, poscas, bd, livres...



LIEU D'ACCUEIL :

Espace Jeunesse **CAP ADOS**

01 Avenue de Gaulle 17430 TONNAY - CHARENTE / 05 46 83 17 25

Téléphone PORTABLE : 07 49 70 65 49 (jours et horaires d'ouverture de l'accueil)

En fonction des propositions du groupe, la programmation des activités peut évoluer en cours de séjour.

**Siège social de l'association
Administratif - Réservations -
Informations - Règlements**

**CAP - Centre Social
20 Avenue de Gaulle
17430 TONNAY-CHARENTE
05 - 46 - 88 - 74 - 12
www.captonnay.org**



La CAF 17 participe au financement de ce lieu d'accueil



En fonction des nouvelles réglementations liées aux suites de la crise sanitaire, certaines activités ou sorties avec des prestataires de service risquent d'être modifiées ou de faire l'objet d'adaptations particulières.

En conséquence, la programmation de nos activités pourra évoluer au fur et à mesure du séjour.



**Le masque est obligatoire lors des activités ados.
Prévoir 3 équipements pour la journée**

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Mercredi 07 Juillet	ACCUEIL à La carte (***) Activités Brico / Déco : Char ambulant + décors festifs		OLYMPIADES en musique (confrontations ludiques au travers de multiples épreuves)
Jeudi 08 Juillet	Sortie à la journée : ACTIVITÉ NAUTIQUE Prévoir : Pique - nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil + Serviette et maillot de bain Départ : 9 h 15 / Retour : 18 h 30		
Vendredi 09 Juillet	ACCUEIL à La carte (***) Créations CUISINE et préparatifs de la BOUM Jeux Activités Brico / Déco : Char ambulant		BOUM et JEUX MUSICAUX des ANNEES 80

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 12 Juillet	Sortie à la journée : ACCROBRANCHE Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil + tenue sportives + chaussures fermées Départ : 9 h 30 / Retour : 18 h 30		
Mardi 13 Juillet	ACCUEIL à La CARTE (***) Ateliers années 80 Bricolage char ambulant	Serviette et maillot de bain	SORTIE PISCINE Tonnay - Charente
Jeudi 15 Juillet	Sortie à la journée : Trampoline park + PLAGE Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil + tenue sportive + chaussures fermées Serviette et maillot de bain Départ : 9 h 30 / Retour : 18 h 30		
Vend. 16 Juillet	ACCUEIL à La CARTE (***) Activités sportives au gymnase		Bricolage char ambulant QUIZZ GÉANT des ANNÉES 80

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 19 Juillet	ACCUEIL à La CARTE (***) Tournoi : Molky / Palet / Arc / Ping – pong / Jeux nouveaux		L'école des fans (version Karaoke géant) Bricolage char ambulant
Mardi 20 Juillet	Grand jeu : Mardi tout est permis		SORTIE au LASER GAME
Merc. 21 Juillet	Sortie à la plage de PORT DES BARQUES Baignade / Pêche à pieds / Jeux sur la plage / Activités de plein-air Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire Serviette et maillot de bain Départ : 9 h / Retour : 18 h		

Jeudi 22 Juillet	ACCUEIL à La CARTE (***) Ateliers de création bijoux Suite déco du char Jeux		ESCAPE GAME
Vend. 23 Juillet	Activités sportives au gymnase : Jeux Olympiques de Los Angelès de 1984	Serviette et maillot de bain	SORTIE PISCINE Tonnay - Charente

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 26 Juillet	ACCUEIL à La CARTE (***) Jeux d'expression : Times' Up Ring Dingue Dingue		SORTIE à La ROCHELLE ACTIVITÉ ROLLER (Patinoire du Taquet)
Mardi 27 Juillet	Sortie à la journée : ILE D'AIX Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire Serviette et maillot de bain Départ : 9 h / Retour : 18 h		
Merc. 28 Juillet	ACCUEIL à La CARTE (***) Activités sportives au gymnase : Challenge basket	Venir avec vélo et casque	Préparatifs de la fête Customisation des vélos Déco char Chorégraphies années 80
Jeudi 29 Juillet	SORTIE et JEUX avec les vélos	Venir avec vélo et casque	Activités en lien avec la fête Jeux extérieurs
Soirée du jeudi	Fête de fin de séjour	Temps festif avec les familles et les enfants Précisions du programme apportées au cours du séjour	
Vend. 30 Juillet	ACCUEIL à La CARTE (***) ESCAPE GAME	Serviette et maillot de bain	SORTIE PISCINE Tonnay - Charente